# 6月 献立カレンダー 前半

タイヘイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 6月1日 | 6月2日 | 6月3日 | 6月4日 | 6月5日 | 6月6日 |
| おやつ | | <br>牛乳<br>みかん寒天<br>鉄カルシウムウエハース | <br>牛乳<br>納豆巻き | <br>牛乳<br>お好み焼き | <br>牛乳<br>スコーン | | 保育園お休み |
| 栄養価 | | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>153/4.6/6.5/19.5/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>232/9.0/6.1/34.7/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>239/8.8/11.5/23.9/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>187/7.7/5.9/26.2/0.5 | | |
| | 6月7日 | 6月8日 | 6月9日 | 6月10日 | 6月11日 | 6月12日 | 6月13日 |
| おやつ | <br>牛乳<br>じゃこおかかおにぎり<br>スティック野菜 | <br>牛乳<br>黒ごまきな粉蒸しパン | <br>牛乳<br>冷やしマカロニぜんざい<br>鉄強化チーズ | <br>牛乳<br>きんぴらおやき | <br>牛乳<br>洋梨のケーキ | | 保育園お休み |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>228/7.5/6.5/33.5/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>222/9.1/7.6/29.1/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>227/8.6/8.6/28.2/0.7 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>226/8.1/9.5/25.7/0.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>196/5.8/8.5/23.4/0.5 | | |
| | 6月14日 | | | | | | |
| おやつ | <br>牛乳<br>冷やしわかめうどん | <br>かえるたちの大合唱<br>楽しそうですね～。 | タイヘイ（株）<br>応援サポーター<br>林家たい平師匠 | | | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>190/6.9/6.6/26.0/0.9 | | | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。