



# 6月



# 献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

月	火 6月15日	水 6月16日	木 6月17日	金 6月18日	土 6月19日	日 6月20日
おひるごはん 	 ご飯 豚肉とキャベツのごま味噌炒め さつまいもとひじきの煮物 すまし汁	 ご飯 鮭の漬け焼き とじささみのサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	 炊き込みチキンピラフ ほうれん草のスクランブルエッグ みるくスープ ヨーグルト	 ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)	お弁当日	保育園お休み
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 417/14.6/10.9/62.1/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/16.3/6.9/55.3/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/14.4/14.1/59.9/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/13.2/10.5/62.8/0.9		
6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
おひるごはん 	 ご飯 ベジタブルオムレツ チキンとキャベツのソテー スープ フルーツ(みかん缶)	 ご飯 茹で豚のおかかサラダ 切干大根とさつまいもの煮物 みそ汁	 ●あじさいライス ひとくちチキンカツ 三色和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 じゃこと人参のご飯 豆腐と鶏肉のケチャップ煮 大根とフロコリーのサラダ すまし汁	お弁当日	保育園お休み
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/12.4/7.4/67.7/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/13.8/13.2/53.1/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 398/14.9/9.3/60.9/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 454/16.5/13.3/63.9/1.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/14.6/14.0/54.1/0.9	
6月28日	6月29日	6月30日	 かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			
おひるごはん 	 ご飯 白糸タラのカレー風味唐揚げ 豚しゃぶ豆腐サラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 スパゲティナポリタン かぼちゃのツナサラダ 豆腐と玉子のスープ				

※都合により、献立を変更する場合がございます。