



つくし保育園 7月おやつ献立表



日付	メニュー	材料
1 (木)	バナナのフリット	バナナ・卵
2 (金)	マカロニきなこ	マカロニ・きな粉
3 (土)		
4 (日)		
5 (月)	ホットケーキ (バター)	ホットケーキミックス・卵
6 (火)	洋梨寒天	洋梨缶・粉寒天
7 (水)	チーズケーキ	スライスチーズ・ホットケーキミックス・牛乳・卵
8 (木)	ソフトクッキー (かぼちゃ)	かぼちゃ・小麦粉・牛乳・卵
9 (金)	洋梨ケーキ	洋梨缶・小麦粉・牛乳・卵
10 (土)		
11 (日)		
12 (月)	ミルク風食パン	食パン・牛乳
13 (火)	おふラスク	おふ・牛乳
14 (水)	ふりかけおにぎり	ご飯・ふりかけ・スライスチーズ
15 (木)	オレンジゼリー	オレンジジュース・粉寒天
16 (金)	米粉ドーナツ	米粉・牛乳
17 (土)		
18 (日)		
19 (月)	みつだんご	白玉粉・豆腐
20 (火)	スコーン	小麦粉・牛乳
21 (水)	みるくくずもち	片栗粉・きな粉・牛乳
22 (木)	海の日	
23 (金)	スポーツの日	
24 (土)		
25 (日)		
26 (月)	ボンデケーキ	じゃが芋・スライスチーズ
27 (火)	米粉パンケーキ	米粉・ホットケーキミックス・きな粉
28 (水)	大学芋	さつまいも・黒いりごま
29 (木)	サーターアングラー	小麦粉・卵
30 (金)	きな粉蒸しパン	小麦粉・きな粉・牛乳
31 (土)		

※食材等の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承の程よろしくお願いたします。