



7月

キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 7月15日	金 7月16日	土 7月17日	日 7月18日
おひるごはん	 <p>アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 		 <p>鉄分強化! ふりかけごはん カラスカレイの甘酢あん 大根と豚肉の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/10.7/9.7/59.8/1.1</p>	 <p>ご飯 鶏肉と玉ねぎのソテー お豆腐サラダ みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/14.3/13.5/51.0/1.1</p>	お弁当日	保育園お休み	
							栄養価
おひるごはん	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
	 <p>ひじきご飯 鶏ささみの味噌だれかけ おふと玉子のふわふわ煮 すまし汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/20.1/9.3/54.0/1.3</p>	 <p>ご飯 玉子と千んげん菜のオイスター炒め かぼちゃの塩バター煮 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/13.6/10.3/60.3/1.1</p>	 <p>●ひまわりライス 豆腐の野菜あんかけ スープ フルーツ(洋なし缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 408/16.7/11.0/58.0/1.0</p>	海の日	スポーツの日	お弁当日	保育園お休み
おひるごはん	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
	 <p>ご飯 鮭のチーズ焼き 炒り粉豆腐 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 442/18.8/15.7/54.6/1.2</p>	 <p>ご飯 高野豆腐のクリーム焼き 千んげん菜とコーンの和え物 みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/14.8/10.9/55.0/1.1</p>	 <p>ビビンバ風 きゅうりとトマトのサラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/11.1/12.1/54.3/1.0</p>	 <p>ご飯 玉子と鶏肉のバター醤油炒め キャベツと人参のサラダ みそ汁 ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/14.2/12.8/52.7/1.0</p>	 <p>ご飯 助宗タラの竜田焼き 茹で豚と白菜のさっぱり和え みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/14.8/7.0/58.8/0.8</p>	お弁当日	
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。