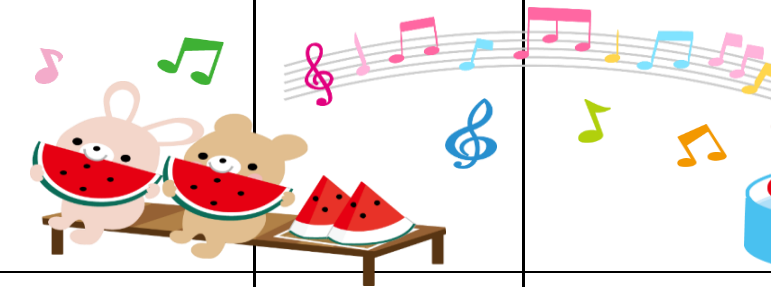




タイハイ株式会社

	月 8月16日	火 8月17日	水 8月18日	木 8月19日	金 8月20日	土 8月21日	日 8月22日	
おひるごはん	 豚肉の和風スパゲティ かぼちゃのツナサラダ 豆乳スープ	 鉄分強化！ふりかけごはん 鮭のムニエル 鶏ささみとフロコリーのおかかサラダ みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	 納豆ごはん 鶏肉と小松菜の照り焼き 大根のじゃこサラダ みそ汁	 ご飯 豆腐と豚肉のケチャップ煮 さつまいもの玉子サラダ スープ	 ご飯 バンバンジー風 かぼちゃと昆布の煮物 中華スープ	お弁当日	保育園お休み	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/13.9/13.2/45.0/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 351/17.5/6.0/54.9/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/16.4/12.8/53.9/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 436/15.3/12.2/63.2/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/11.7/8.7/54.7/1.0			
	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	
おひるごはん	 鉄分強化！ふりかけごはん 白糸タラとさつまいもの甘辛焼き 鶏肉とキャベツのコンソメ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 エビのかき揚げ丼 茹で豚とフロコリーのサラダ すまし汁 フルーツ(梨)	 ご飯 焼き鳥風ソテー 大根と厚揚げの炒め煮 みそ汁	 ご飯 カラスカレイの磯辺焼き ひじきと大豆の煮物 みそ汁 ヨーグルト	 しらすと枝豆のご飯 豚肉と玉ねぎの炒めもの 高野豆腐の煮物 みそ汁	お弁当日	保育園お休み	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/15.2/8.4/61.0/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 422/13.9/10.6/65.4/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 375/12.1/11.1/53.2/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 393/14.4/12.8/55.4/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/16.7/8.6/50.1/1.0			
	8月30日	8月31日						
おひるごはん	 ご飯 白糸タラのチーズ焼き 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 カレーライス ほうれん草とごぼうのごまサラダ フルーツ(黄桃缶)						
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/16.5/12.2/49.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 454/13.4/13.3/68.6/1.5						

※都合により、献立を変更する場合がございます。