



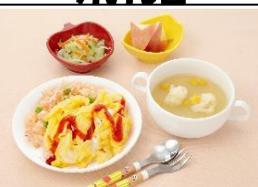
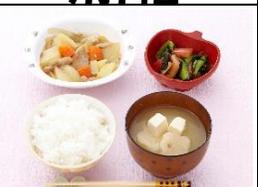
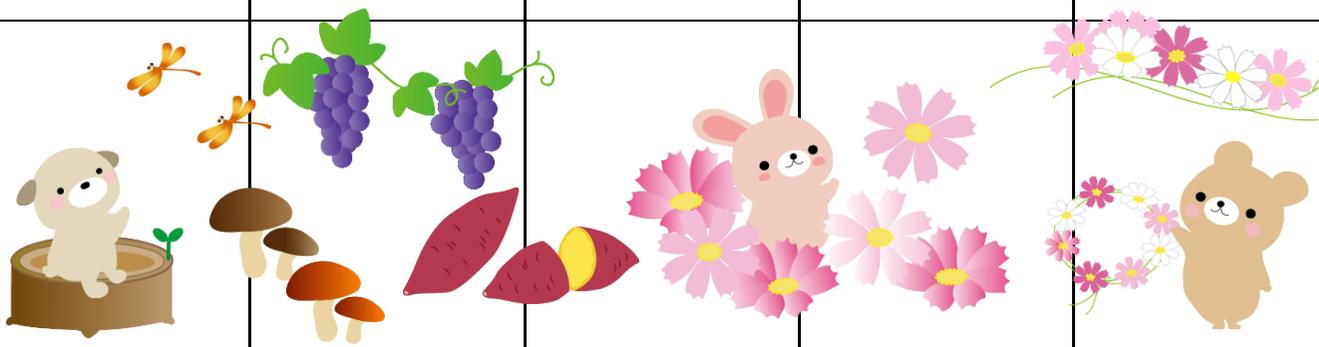
9月



キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	 お月見びよりですね～ きれいだ～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 	9月1日  ご飯 助宗タラの南蛮漬け 大根と大豆の煮物 みぞ汁 フルーツ(バナナ)	9月2日  あったか鶏うどん かぼちゃの玉子サラダ ヨーグルト	9月3日  ご飯 麻婆豆腐 キンゲン菜とわかめの中華サラダ 中華スープ フルーツ(りんご)	9月4日 お弁当日	9月5日 保育園お休み	
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/13.2/6.9/59.4/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 357/16.4/12.9/43.5/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/12.8/10.5/54.1/0.8			
おひるごはん	9月6日  ひじきと枝豆のご飯 白糸タラの煮つけ 鶏肉と野菜のごま炒め みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	9月7日  茹で玉子カレーライス マカロニサラダ フルーツ(りんご)	9月8日  ビビンバ 白菜とわかめのサラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)	9月9日  ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風 大根の信田煮 すまし汁 フルーツ(りんご)	9月10日  鉄分強化!ふりかけご飯 豚肉の玉ねぎソース ごぼうたまごサラダ みぞ汁	9月11日 お弁当日	9月12日 保育園お休み
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/14.5/6.8/56.3/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 478/14.2/13.8/71.3/1.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 399/13.8/13.0/54.3/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 406/14.2/10.5/61.1/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/16.3/14.3/49.3/1.1		
おひるごはん	9月13日  ケチャッフライスのふわふわ玉子のせ キャベツのサラダ スープ フルーツ(りんご)	9月14日  ご飯 肉じゃが 小松菜とトマトのサラダ みぞ汁					
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 385/12.3/11.4/55.7/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/15.9/7.7/61.3/1.0					

※都合により、献立を変更する場合がございます。