



	月	火	水	木	金	土	日	
おひるごはん	<p>お月見びよりですね～ きれいだ～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>9月1日</p> <p>ご飯 助宗タラの南蛮漬け 大根と大豆の煮物 みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>9月2日</p> <p>あったか鶏うどん かぼちゃの玉子サラダ ヨーグルト</p>	<p>9月3日</p> <p>ご飯 麻婆豆腐 千ゲン菜とわかめの中華サラダ 中華スープ フルーツ(りんご)</p>	<p>9月4日</p> <p>お弁当日</p>	<p>9月5日</p> <p>保育園お休み</p>		
		<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>360/13.2/6.9/59.4/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>357/16.4/12.9/43.5/1.3</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>372/12.8/10.5/54.1/0.8</p>				
おひるごはん	<p>9月6日</p> <p>ひじきと枝豆のご飯 白糸タラの煮つけ 鶏肉と野菜のごま炒め みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>9月7日</p> <p>茹で玉子カレーライス マカロニサラダ フルーツ(りんご)</p>	<p>9月8日</p> <p>ビビンバ 白菜とわかめのサラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>9月9日</p> <p>ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き風 大根の信田煮 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>9月10日</p> <p>鉄分強化!ふりかけご飯 豚肉の玉ねぎソース ごぼうたまごサラダ みぞ汁</p>	<p>9月11日</p> <p>お弁当日</p>	<p>9月12日</p> <p>保育園お休み</p>	
	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>350/14.5/6.8/56.3/1.2</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>478/14.2/13.8/71.3/1.5</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>399/13.8/13.0/54.3/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>406/14.2/10.5/61.1/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>401/16.3/14.3/49.3/1.1</p>			
おひるごはん	<p>9月13日</p> <p>ケチャップフライスのふわふわ玉子のせ キャベツのサラダ スープ フルーツ(りんご)</p>	<p>9月14日</p> <p>ご飯 肉じゃが 小松菜とトマトのサラダ みぞ汁</p>						
	<p>栄養価</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>385/12.3/11.4/55.7/1.0</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>387/15.9/7.7/61.3/1.0</p>						

※都合により、献立を変更する場合がございます。