



	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	<p>お月見びよりですね～ きれいだ～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>9月15日</p> <p>ご飯 助宗タラの南蛮漬け 大根と大豆の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>9月16日</p> <p>ご飯 白糸タラのみそ煮 豚肉とフロコリーのごま炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>9月17日</p> <p>しろすとコーンの米粉かき揚げ丼 ささみと白菜のさっぱり和え みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>9月18日</p> <p>お弁当日</p>	<p>9月19日</p> <p>保育園お休み</p>	
		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>360/132/6.9/59.4/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>353/16.5/6.3/55.6/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>421/13.9/8.4/70.0/1.1</p>			
おひるごはん	<p>9月20日</p> <p>敬老の日</p>	<p>9月21日</p> <p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉と野菜の味噌炒め キャベツのじゃこサラダ すまし汁</p>	<p>9月22日</p> <p>ご飯 助宗タラの和風焼き 豚肉とほうれん草のやわらか煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>9月23日</p> <p>秋分の日</p>	<p>9月24日</p> <p>ご飯 白糸タラとじゃが芋のごま炒め 豆腐と白菜の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>9月25日</p> <p>お弁当日</p>	<p>9月26日</p> <p>保育園お休み</p>
		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>377/13.3/12.3/50.9/1.0</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>356/14.9/6.0/58.3/0.9</p>		<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>365/14.2/6.2/61.7/0.9</p>		
おひるごはん	<p>9月27日</p> <p>鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイの生差煮 さつまいもの豆サラダ みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	<p>9月28日</p> <p>とほろ親子丼 切干大根のツナ和え みそ汁</p>	<p>9月29日</p> <p>ご飯 玉子と野菜のオイスター炒め 白菜とひじきのマヨサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>9月30日</p> <p>ご飯 白糸タラのみそ煮 豚肉とフロコリーのごま炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>			
	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>370/10.1/8.3/62.5/1.1</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>421/18.8/13.7/53.4/1.6</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>408/12.6/12.9/59.1/1.2</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>353/16.5/6.3/55.6/0.8</p>			

※都合により、献立を変更する場合がございます。