



離乳食	曜日	後期 (9~11ヶ月)		中期 (7~8ヶ月)		初期 (5~6ヶ月)		離乳食	曜日	後期 (9~11ヶ月)		中期 (7~8ヶ月)		初期 (5~6ヶ月)	
		昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧
1	金	かゆ 豚肉と野菜のやわらか煮 白菜ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・白菜・きゅうり・もやし・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 白菜ときゅうりのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・白菜・きゅうり	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜	16	土	お弁当日					
2	土	お弁当日						17	日	保育園お休み					
3	日	保育園お休み						18	月	かゆ 鮭と玉ねぎのミルク煮 かぼちゃサラダ スープ・フルーツ (りんご)	おかゆ・鮭・玉ねぎ・牛乳・水・精製塩・かぼちゃ・きゅうり・コーン・玉子・りんご	かゆ 鮭と玉ねぎのミルク煮 かぼちゃサラダ スープ・フルーツ (りんご)	おかゆ・鮭・玉ねぎ・牛乳・水・精製塩・かぼちゃ・きゅうり・コーン・玉子・りんご	かゆペースト 玉ねぎペースト りんごペースト	おかゆ・玉ねぎ・かぼちゃ・コーン・りんご
4	月	かゆ 豚肉のトマト煮 みそ汁	おかゆ・豚肉・トマト・玉ねぎ・水・精製塩・ほうれん草・人参・インゲン・じゃが芋・出し汁・味噌	かゆ 鶏肉のトマト煮 ほうれん草と人参のサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・玉ねぎ・水・精製塩・ほうれん草・人参・インゲン・じゃが芋・出し汁・味噌	かゆペースト トマト・玉ねぎペースト ほうれん草・人参ペースト インゲン・じゃが芋ペースト	おかゆ・トマト・玉ねぎ・ほうれん草・人参・インゲン・じゃが芋	19	火	かゆ 豆腐と豚肉のコトコト煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・豆腐・豚肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・ピーマン・花ふ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆ 豆腐と鶏肉のコトコト煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・豆腐・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・ピーマン・花ふ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト 豆腐の野菜ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ・オレンジ
5	火	かゆ 豆腐と鶏肉のコトコト煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・豆腐・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・ピーマン・花ふ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と鶏肉のコトコト煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・ピーマン・花ふ・ワカメ・味噌・オレンジ	かゆペースト 豆腐の野菜ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・豆腐・白菜・人参・玉ねぎ・オレンジ	20	水	かゆ 豚肉とほうれん草の玉子とし 大根と人参のサラダ フルーツ (バナナ)	おかゆ・豚肉・ほうれん草・玉子・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・バナナ	かゆ 鶏肉とほうれん草の玉子とし 大根と人参のサラダ フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・玉子・出し汁・砂糖・醤油・大根・人参・バナナ	かゆペースト ほうれん草ペースト 大根・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・ほうれん草・大根・人参・バナナ
6	水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 もやしとチンゲン菜のサラダ ミルクスープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・もやし・チンゲン菜・さつま芋・コーン・牛乳・水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 チンゲン菜のサラダ ミルクスープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・もやし・チンゲン菜・さつま芋・コーン・牛乳・水	かゆペースト 玉ねぎ・人参ペースト チンゲン菜ペースト さつま芋・コーンペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・さつま芋・コーン	21	木	かゆ 白菜と野菜ののりとし 野菜の玉子とし みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・シロイタダ・白菜・玉子・出し汁・砂糖・醤油・のり・人参・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆ 白菜と野菜ののりとし 野菜の玉子とし みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・シロイタダ・人参・出し汁・砂糖・醤油・玉ねぎ・味噌・オレンジ	かゆペースト 白菜ペースト 人参ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・シロイタダ・玉ねぎ・人参・オレンジ
7	木	かゆ 豚肉と大豆のトマト煮 みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・豚肉・大豆・じゃが芋・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・白菜・人参・ワカメ	かゆ 鶏肉のトマト煮 みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・白菜・人参・ワカメ	かゆペースト 野菜のトマトペースト みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・じゃが芋・玉ねぎ・カットトマトパック・白菜・人参	22	金	かゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・バナナ	かゆ 鶏肉とキャベツのやわらか煮 きゅうりと人参のサラダ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・バナナ	かゆペースト キャベツペースト 人参ペースト バナナペースト	おかゆ・キャベツ・玉ねぎ・人参・バナナ
8	金	さつま芋かゆ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・さつま芋・鶏肉・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・バナナ	さつま芋かゆ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・さつま芋・鶏肉・キャベツ・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・人参・バナナ	さつま芋かゆペースト みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・さつま芋・キャベツ・人参・バナナ	23	土	お弁当日					
9	土	お弁当日						24	日	保育園お休み					
10	日	保育園お休み						25	月	かゆ 鮭と玉ねぎのやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鮭・玉ねぎ・出し汁・ブロッコリー・コーン・チンゲン菜・こぼろ・味噌・オレンジ	かゆ 鮭と玉ねぎのやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鮭・玉ねぎ・出し汁・ブロッコリー・コーン・チンゲン菜・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・ブロッコリー・コーン・オレンジ
11	月	かゆ 鮭と玉ねぎのやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鮭・玉ねぎ・出し汁・ブロッコリー・コーン・チンゲン菜・こぼろ・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・ブロッコリー・コーン・チンゲン菜・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・ブロッコリー・コーン・オレンジ	26	火	かゆ 鶏肉の玉子とし みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・しめじ・ピーマン・玉子・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・ワカメ・味噌	かゆ 鶏肉の玉子とし みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ピーマン・玉子・出し汁・砂糖・醤油・白菜・人参・ワカメ・味噌	かゆペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参
12	火	かゆ 鶏肉と小松菜の煮物 みそ汁・フルーツ (りんご)	おかゆ・スケウソウタラ・キャベツ・出し汁・鶏肉・小松菜・人参・醤油・砂糖・玉ねぎ・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と小松菜の煮物 みそ汁・フルーツ (りんご)	おかゆ・スケウソウタラ・キャベツ・出し汁・鶏肉・小松菜・人参・醤油・砂糖・玉ねぎ・味噌・りんご	かゆペースト 鶏肉ペースト みそ汁・フルーツ (りんご)	おかゆ・スケウソウタラ・キャベツ・小松菜・人参・玉ねぎ・りんご	27	水	かゆ 豆腐と鶏肉ののりとし きゅうりとトマトのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・鶏肉・もやし・人参・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・きゅうり・トマト・花ふ	かゆ 豆腐と鶏肉ののりとし きゅうりとトマトのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・鶏肉・人参・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・きゅうり・トマト・花ふ	かゆペースト 豆腐ペースト トマトペースト	おかゆ・豆腐・人参・トマト
13	水	かゆ 豆腐と鶏肉ののりとし きゅうりとトマトのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・鶏肉・もやし・人参・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・きゅうり・トマト・花ふ	かゆ 豆腐と鶏肉ののりとし きゅうりとトマトのサラダ みそ汁	おかゆ・豆腐・鶏肉・人参・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・きゅうり・トマト・花ふ	かゆペースト 豆腐ペースト 人参ペースト トマトペースト	おかゆ・豆腐・人参・トマト	28	木	かゆ 鶏肉と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りんご)	おかゆ・シロイタダ・玉ねぎ・人参・出し汁・鶏肉・人参・醤油・砂糖・えのきび・ワカメ・味噌・りんご	かゆ 鶏肉と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (りんご)	おかゆ・シロイタダ・玉ねぎ・人参・出し汁・鶏肉・人参・醤油・砂糖・ワカメ・味噌・りんご	かゆペースト 人参ペースト りんごペースト	おかゆ・シロイタダ・玉ねぎ・人参・りんご
14	木	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・キャベツ・コーン・人参・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・キャベツ・コーン・人参・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト フルーツ (バナナ)	おかゆ・玉ねぎ・カットトマトパック・キャベツ・コーン・人参・オレンジ	29	金	かゆ 鶏肉と人参のかゆ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・人参・かぼちゃ・玉ねぎ・牛乳・水・精製塩・もやし・バナナ	かゆ 鶏肉と人参のかゆ みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・人参・かぼちゃ・玉ねぎ・牛乳・水・精製塩・バナナ	かゆペースト 人参ペースト バナナペースト	おかゆ・人参・かぼちゃ・玉ねぎ・バナナ
15	金	かゆ 豚肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・白菜・きゅうり・もやし・味噌	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 みそ汁	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・醤油・砂糖・白菜・きゅうり	かゆペースト 白菜ペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜	30	土	お弁当日					
		お弁当日						31	日	保育園お休み					

※離乳食では、小麦粉・卵を围で除去しています