

11月 キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 11月15日	火 11月16日	水 11月17日	木 11月18日	金 11月19日	土 11月20日	日 11月21日
おひるごはん						お弁当日	保育園お休み
	ご飯 キンノソー BBQノース 小松菜の玉子サラダ みぞ汁	ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ さつまいもの塩バター煮 すまし汁 フルーツ(りんご)	大豆入りカレーライス キャベツともやしのサラダ フルーツ(柿)	ご飯 白糸タラのごまみそ煮 鶏肉とブロッコリーのソテー すまし汁 ヨーグルト	ご飯 カラスカレイの竜田揚げ 豚肉とじゃが芋の煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)		
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/14.2/12.6/49.1/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 427/13.2/9.5/70.0/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 440/13.8/12.2/66.7/1.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/14.5/7.3/57.2/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/14.4/13.8/58.4/0.8		
	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
おひるごはん		勤労感謝の日				お弁当日	保育園お休み
	コーンピラフ 鶏肉とさつまいものクリームシチュー ほうれん草とトマトのサラダ フルーツ(オレンジ)		ご飯 エビと大豆のトマト煮込み カリフラワーときゅうりのマヨサラダ スープ フルーツ(パイン缶)	ご飯 豚肉のオイスター炒め 炒りおから みぞ汁	●こぎつねご飯 お豆腐ハンバーグ すまし汁 フルーツ(バナナ)		
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 456/13.1/12.8/70.7/1.5		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/11.8/7.7/59.0/1.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/14.8/9.2/60.4/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 415/16.0/12.8/57.0/1.2		
	11月29日	11月30日					
おひるごはん					※小麦粉の代替食品として米粉を使用しています マヨネーズは卵が入っていないものを使用しています		
	鉄分強化！ふりかけごはん 鮭とほうれん草のグラタン風 白菜とひじきのマヨサラダ みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ さつまいもの塩バター煮 すまし汁 フルーツ(りんご)					
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 367/13.4/10.1/54.9/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 427/13.2/9.5/70.0/0.8					

※都合により、献立を変更する場合がございます。