



つくし保育園 10月おやつ献立表



日付	メニュー	材料
1 (金)	黄桃ゼリー	粉寒天・小麦粉
2 (土)		
3 (日)		
4 (月)	お麩ラスク	牛乳
5 (火)	ホットケーキ (フルーツ)	ホットケーキミックス・牛乳・卵
6 (水)	みるくくずもち	片栗粉・きな粉・牛乳
7 (木)	米粉ドーナツ (きな粉)	米粉・牛乳・きな粉
8 (金)	牛乳寒天	牛乳・粉寒天
9 (土)		
10 (日)		
11 (月)	ミルク風食パン	食パン・牛乳
12 (火)	ごまスコーン	牛乳・ごま・小麦粉
13 (水)	みつ団子	小麦粉
14 (木)	ソフトクッキー (さつまいも)	牛乳・卵・さつまいも・小麦粉
15 (金)	黄桃ケーキ	牛乳・小麦粉
16 (土)		
17 (日)		
18 (月)	きな粉ボール	ホットケーキミックス・牛乳・きな粉
19 (火)	バナナのフリット	卵・バナナ・小麦粉
20 (水)	納豆のり巻き	のり・納豆
21 (木)	サターアングギー	卵・ホットケーキミックス・小麦粉・牛乳
22 (金)	きな粉蒸しパン	牛乳・きな粉・小麦粉
23 (土)		
24 (日)		
25 (月)	いももち	じゃがいも・片栗粉
26 (火)	米粉ピザ	米粉・片栗粉・ウィンナー・ピーマン・コーン
27 (水)	フルーツ白玉	白玉粉
28 (木)	マカロニきな粉	マカロニ・きな粉
29 (金)	フレンチトースト	食パン・卵・牛乳
30 (土)		
31 (日)		

※離乳食のおやつはハイハイ等、個別対応になります。

※おやつでは小麦粉・卵を使用しています。

※食材等の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承の程よろしく願いいたします。