

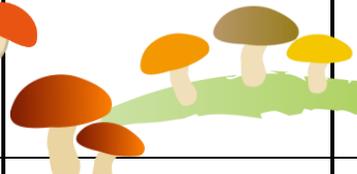


# 10月

# キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 10月1日	土 10月2日	日 10月3日		
おひるごはん	<p>※小麦粉の代替食品として米粉を使用しています マヨネーズは卵が入っていないものを使用しています</p>				 ご飯 ハンバーグ 白菜ときゅうりのサラダ みそ汁	お弁当日	保育園お休み		
	 							 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/12.8/11.8/52.8/1.0	
おひるごはん	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	お弁当日	保育園お休み		
	 ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきの煮物 みそ汁	 ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 ツナと野菜のソテー みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 スパゲティ+ポリタン もやしサラダ みるくスープ	 鉄分強化! ふりかけごはん ポークビーンズ 白菜のサラダ スープ	 ●さつまいものコロコロおにぎり 鶏のから揚げ スパゲッティサラダ フルーツ(バナナ)			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 351/13.2/8.2/54.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/16.1/10.7/56.6/1.1
おひるごはん	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	  				
	 ご飯 鮭のムニエル マカロニサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 助宗タラのカレー風味唐揚げ 鶏肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(いんご)	 ご飯 豆腐ともやしのそぼろ煮 きゅうりとトマトのサラダ すまし汁	 ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ フルーツ(オレンジ)	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/13.1/8.9/59.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/13.5/6.8/54.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 385/14.9/12.4/51.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 412/10.9/12.6/61.7/1.1	

※都合により、献立を変更する場合がございます。