



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日
おひるごはん			<p>ご飯 豚肉と白菜の中華煮 もやしとほうれん草のサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化！ふいかげご飯 カラスカレイの磯辺焼き 鶏肉と大根のおかか煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ハヤシライス ポテト玉子サラダ フルーツ(バナナ)</p>	お弁当日	保育園お休み
			<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/14.4/10.4/50.7/1.1</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 373/13.3/10.4/54.3/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 461/14.9/14.5/65.1/1.2</p>		
	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日
おひるごはん							保育園お休み
栄養価	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/15.4/6.2/61.2/1.0</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 448/11.6/13.8/67.7/1.0</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 341/14.6/8.4/49.3/1.0</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/13.7/10.6/49.7/1.4</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 420/13.5/12.9/60.0/1.1</p>		
	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日		
おひるごはん		お弁当ご協力日 保育納め	年末年始休み	年末年始休み	年末年始休み	<p>※小麦粉の代替食品として米粉を使用しています マヨネーズは卵が入っていないものを使用しています</p>	
			<p>ご飯 煮込みチキンハンバーグ 白菜のコーンサラダ スープ</p>				
栄養価	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/12.1/11.7/55.1/1.1</p>						

※都合により、献立を変更する場合がございます。