



























			****						×02						1013	
離乳食	曜日	後期(9~11ヶ月) 中期(7~8ヶ月)				初期(5~6ヶ月)		離乳食	曜日			中期(7~8ヶ月)		初期(5~6ヶ月)		
		昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	
1	水	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のくたくた煮 鶏肉とキャベツのやわらか煮 みそ汁・フルーツ(みかん)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・キャベツ・鶏肉・人参・砂糖・醤油・玉子・味噌・みかん	かゆ 助宗タラとチンゲン菜のくたくた煮 鶏肉とキャベツのやわらか煮 みそ汁・フルーツ(みかん)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・キャベツ・鶏肉・人参・砂糖・醤油・玉子・味噌・みかん	かゆペースト 助宗タラ・チンゲン菜ペースト 人参・キャベツペースト フルーツ(みかん)	おかゆ・スケソウタラ・ チンゲン菜・人参・キャ ベツ・みかん	16	木	かゆ カラスカレイのトマト煮 鶏肉と大根のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・トマト・水・精製塩・鶏肉・大根・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・花心・味噌・オレンジ	かゆ カラスカレイのトマト煮 鶏肉と大根のやわらか煮 みそ汁・フルーツ(オレンジ)	AW MAK BON B	かゆペースト カラスカレイのトマト素ペースト 大根・小松菜ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・ト マト・大根・小松菜・オレ ンジ	
2	木	かゆ カラスカレイのトマト煮 鶏肉と大根のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	レンジ	かゆ カラスカレイのトマト煮 鶏肉と大根のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	糖・醤油・花ふ・味噌・オレンジ	かゆペースト カラスカレイのトマト素ペースト 大根・小松菜ペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・ トマト・大根・小松菜・ オレンジ	17	金	かゆ 豚肉のトマト煮 じゃが芋と玉子のサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・ カットトマトパック・水・ 精製塩・じゃが芋・人参・ 玉子・バナナ	かゆ 鶏肉のトマト煮 じゃが芋と玉子のサラダ フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ カットトマトパック・水・ 精製塩・じゃが芋・人参・ 玉子・バナナ	かゆペースト 玉ねぎのトマト煮ペースト じゃが芋・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・カットト マトパック・じゃが芋・人 参・バナナ	
3	金	かゆ _{白糸タラとキャベツのくたくた素} もやしとわかめのサラダ みそ汁・フルーツ (りんご)	プランドャペツのとたくた意 しょうき・フカメ・ 玉ね しかく アウス・エロ はかっと できる はいか しょう フカメ・エロ はいか しょう アウス・エロ はいか しょう アウス・エロ はいかい しょう アウス・エロ はいかい しょう アウス・エロ はいかい しょう しゅう しょう しゅう しょう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅ							お弁当日						
4	土	お弁当日							В	保育園お休み						
5	В	保育園お休み							月	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 さつま芋ときゅうりのサラダ みそ汁		かゆ ^{鶏肉とほうれん草のくたくた煮} さつま芋ときゅうりのサラダ みそ汁		かゆペースト ほうれん草・人参ペースト さつま芋・インゲンペースト	おかゆ・ほうれん草・人 参・さつま芋・インゲン	
6	月	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 さつま芋ときゅうりのサラダ みそ汁	り・インケン・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 さつま芋ときゅうりのサラダ みそ汁	り・インゲン・味噌	かゆペースト ほうれん草・人参ペースト さつま芋・インゲンペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・さつま芋・インゲン	21	火	みそ汁	おかゆ・じゃが芋・トマト・玉ねぎ・水・精製塩・ 豚肉・小松菜・人参・出し 汁・砂糖・醤油・えのき 茸・ワカメ・味噌	かゆ じゃが芋のトマト煮 鶏肉と小松菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・じゃが芋・トマト・玉ねぎ・水・精製塩・ 鶏肉・小松菜・人参・出し 汁・砂糖・醤油・ワカメ・ 味噌	かゆペースト じゃが芋・トマト・玉ねぎベースト 小松菜・人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・トマト・玉ねぎ・小松菜・人参	
7	火	かゆ じゃが芋のトマト煮 豚肉と小松菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・じゃが芋・トマト・玉ねぎ・水・精製塩・豚肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・えのき茸・ワカメ・味噌	かゆ じゃが芋のトマト煮 鶏肉と小松菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・じゃが芋・トマ ト・玉ねぎ・水・精製塩・ 鶏肉・小松菜・人参・出し 汁・砂糖・醤油・ワカメ・ 味噌	かゆペースト じゃが芋・トマト・玉ねぎベースト 小松菜・人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・トマト・玉ねぎ・小松菜・人参	22	水	かぼちゃのサラダ	ソーメン・鶏肉・白菜・人 参・玉子・出し汁・醤油・ 砂糖・片栗粉・かぼちゃ・ ヨーグルト	くたくたかき玉そうめん かぼちゃのサラダ ヨーグルト	ソーメン・鶏肉・白菜・人 参・玉子・出し汁・醤油・ 砂糖・片栗粉・かぼちゃ・ ヨーグルト	ソーメンペースト 白菜・人参ペースト かぼちゃペースト ヨーグルト	ソーメン・白菜・人参・か ぼちゃ・ヨーグルト	
8	水	かゆ 豚肉とチンゲン菜のくたくた煮 豆腐ともやしのコトコト煮 スープ	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・チンゲン菜・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・もやし・人参・コーン・しめじ・水	かゆ 鶏肉とチンゲン葉のくたくた煮 豆腐と人参のコトコト煮 スープ		かゆペースト 玉ねぎ・チンゲン菜ペースト 豆腐・人参ペースト コーンペースト	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・豆腐・人参・コーン	23	木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりとごぼうのサラダ すまし汁		かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・ 人参・出し汁・砂糖・醤 油・きゅうり・ワカメ・玉 子	かゆペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・キャベツ・人参	
9	木	かゆ 鮭と小松菜のくたくた煮 豚肉と人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)		かゆ 鮭と小松菜のくたくた煮 鶏肉と人参のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鮭・小松菜・出し 汁・鶏肉・人参・砂糖・醤 油・玉ねぎ・焼ふ・味噌・ オレンシ	かゆペースト 小松菜・人参ペースト 玉ねぎペースト フルーツ(オレンジ)	おかゆ・小松菜・人参・ 玉ねぎ・オレンジ	24	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 じゃが芋とブロッコリーのサラダ スープ・フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・ じゃが芋・ブロッコリー・ 白菜・水・りんご	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 じゃが芋とブロッコリーのサラダ スープ・フルーツ(りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・ じゃが芋・ブロッコリー・ 白菜・水・りんご	かゆペースト 玉ねぎ・人参・白菜ペースト じゃが芋・ブロッコリーペースト りんごペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜・じゃが芋・ブロッコ リー・りんご	
10	金	かゆ 鶏肉と冬野菜のコトコト煮 フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・白菜・か ぶ・人参・ブロッコリー・ れんこん・出し汁・砂糖・ 醤油・バナナ	かゆ 鶏肉と冬野菜のコトコト煮 フルーツ(バナナ)	おかゆ・鶏肉・白菜・かぶ・人参・ブロッコリー・出し汁・砂糖・醤油・バナナ	かゆペースト 白菜・かぶペースト 人参・ブロッコリーペースト バナナペースト	おかゆ・白菜・かぶ・人参・ブロッコリー・バナナ	25	±	お弁当日						
11	土	お弁当日							В	保育園お休み						
12	В	保育園お休み							月		おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ カットトマトパック・水・ 精製塩・白菜・コーン・ほ うれん草	かゆ 鶏肉のトマト煮 白菜とコーンのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ カットトマトパック・水・ 精製塩・白菜・コーン・ほ うれん草	かゆペースト 玉ねぎのトマト煮ペースト 白菜・コーンペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・カットト マトパック・白菜・コー ン・ほうれん草	
13	月	かゆ ^{豚肉とじゃが芋のミルク煮} 小松菜と玉子のサラダ フルーツ(りんご)	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・ じゃが芋・人参・牛乳・ 水・精製塩・小松菜・玉 子・りんご	かゆ 鶏肉とじゃが芋のミルク煮 小松菜と玉子のサラダ フルーツ (りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・ じゃが芋・人参・牛乳・ 水・精製塩・小松菜・玉 子・りんご	かゆペースト 玉ねぎ・じゃが芋・人参ペースト 小松菜ペースト りんごペースト	おかゆ・玉ねぎ・じゃが 芋・人参・小松菜・りん ご	28	火	お弁当ご協力日						
14	火	鶏肉と人参のやわらか煮 大根ときゅうりのサラダ みそ汁	調内と人参のやわらか煮 汁・砂糖・醤油・木根・ 動力と人参のやわらか煮 汁・砂糖・醤油・木根・ 動力と人参のやわらか煮 汁・砂糖・醤油・木根・ まゅうり・玉ねぎ・花ふ・ 大根ときゅうりのサラダ 味噌							お弁当ご協力日						
15	水	かゆ おかゆ・豚肉・白菜・人 かゆ おかゆ・鶏肉・白菜・人 かゆ おかゆ・鶏肉・白菜・人 かゆペースト かゆペースト ちゃ はしけ・砂糖・醤油・ 片葉粉・ほうれん草・もや はっれん草ともやしのサラダ し・パブリカ赤 はうれん草とパブリカのサラダ リカ赤 はった ほうれん草ペースト ほうれん草ペースト							木	お弁当ご協力日						
※離乳食では、小麦粉・卵を園で除去しています									金	お弁当ご協力日						