



離乳食	曜日	後期 (9~11ヶ月)		中期 (7~8ヶ月)		初期 (5~6ヶ月)		離乳食	曜日	後期 (9~11ヶ月)		中期 (7~8ヶ月)		初期 (5~6ヶ月)																																					
		昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧																																		
1	水	かゆ 動物性とチンゲン菜のくたくた煮 鶏肉とキャベツのやわらか煮 みそ汁・フルーツ (みかん)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・キャベツ・鶏肉・人参・砂糖・醤油・玉子・味噌・みかん	かゆ 動物性とチンゲン菜のくたくた煮 鶏肉とキャベツのやわらか煮 みそ汁・フルーツ (みかん)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・出し汁・キャベツ・鶏肉・人参・砂糖・醤油・玉子・味噌・みかん	かゆペースト 動物性とチンゲン菜ペースト 人参・キャベツペースト フルーツ (みかん)	おかゆ・スケソウタラ・チンゲン菜・人参・キャベツ・みかん	16	木	かゆ カラスカレイのトマト煮 鶏肉と大根のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・トマト・水・精製塩・鶏肉・大根・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・花ふ・味噌・オレンジ	かゆ カラスカレイのトマト煮 鶏肉と大根のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・トマト・水・精製塩・鶏肉・大根・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・花ふ・味噌・オレンジ	かゆペースト カラスカレイのトマトペースト 大根・小松菜ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・トマト・大根・小松菜・オレンジ	かゆ 豚肉のトマト煮 じゃが芋と玉子のサラダ フルーツ (バナナ)	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・じゃが芋・人参・玉子・バナナ	かゆ 鶏肉のトマト煮 じゃが芋と玉子のサラダ フルーツ (バナナ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・じゃが芋・人参・玉子・バナナ	かゆペースト 玉ねぎのトマトペースト じゃが芋・人参ペースト バナナペースト	おかゆ・玉ねぎ・カットトマトパック・じゃが芋・人参・バナナ																														
2	木	かゆ カラスカレイのトマト煮 鶏肉と大根のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・トマト・水・精製塩・鶏肉・大根・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・花ふ・味噌・オレンジ	かゆ カラスカレイのトマト煮 鶏肉と大根のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・トマト・水・精製塩・鶏肉・大根・小松菜・出し汁・砂糖・醤油・花ふ・味噌・オレンジ	かゆペースト カラスカレイのトマトペースト 大根・小松菜ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・トマト・大根・小松菜・オレンジ	17	金	かゆ 白糸タラとキャベツのくたくた煮 もやしとわかめのサラダ みそ汁・フルーツ (りんご)	かゆ 白糸タラとキャベツのくたくた煮 もやしとわかめのサラダ みそ汁・フルーツ (りんご)	お弁当日	お弁当日																																						
3	金	お弁当日	お弁当日				18	土	お弁当日	お弁当日																																									
4	土	お弁当日				19	日	保育園お休み																																											
5	日	保育園お休み				20	月	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 さつま芋ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・きゅうり・インゲン・味噌	かゆ 鶏肉とほうれん草のくたくた煮 さつま芋ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ほうれん草・人参・出し汁・砂糖・醤油・さつま芋・きゅうり・インゲン・味噌	かゆペースト ほうれん草・人参ペースト さつま芋・インゲンペースト	おかゆ・ほうれん草・人参・さつま芋・インゲン	21	火	かゆ じゃが芋のトマト煮 豚肉と小松菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・じゃが芋・トマト・玉ねぎ・水・精製塩・豚肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・えのき豆・ワカメ・味噌	かゆ じゃが芋のトマト煮 鶏肉と小松菜のくたくた煮 みそ汁	おかゆ・じゃが芋・トマト・玉ねぎ・水・精製塩・鶏肉・小松菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・ワカメ・味噌	かゆペースト じゃが芋・トマト・玉ねぎペースト 小松菜・人参ペースト	おかゆ・じゃが芋・トマト・玉ねぎ・小松菜・人参	22	水	かゆ くたくたかき玉そうめん かぼちゃのサラダ ヨーグルト	ソーメン・鶏肉・白菜・人参・玉子・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・かぼちゃ・ヨーグルト	かゆ くたくたかき玉そうめん かぼちゃのサラダ ヨーグルト	ソーメン・鶏肉・白菜・人参・玉子・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・かぼちゃ・ヨーグルト	かゆペースト 白菜・人参ペースト かぼちゃペースト ヨーグルト	ソーメン・白菜・人参・かぼちゃ・ヨーグルト	23	木	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりとごぼうのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ごぼう・ワカメ・玉子	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 きゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・キャベツ・人参・出し汁・砂糖・醤油・きゅうり・ワカメ・玉子	かゆペースト キャベツ・人参ペースト	おかゆ・キャベツ・人参	24	金	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 じゃが芋とフロッコリーのサラダ スープ・フルーツ (りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・フロッコリー・白菜・水・りんご	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 じゃが芋とフロッコリーのサラダ スープ・フルーツ (りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・フロッコリー・白菜・水・りんご	かゆペースト 玉ねぎ・人参・白菜ペースト じゃが芋・フロッコリーペースト りんごペースト	おかゆ・玉ねぎ・人参・白菜・じゃが芋・フロッコリー・バナナ	25	土	お弁当日			
11	土	お弁当日				26	日	保育園お休み																																											
12	日	保育園お休み				27	月	かゆ 鶏肉のトマト煮 白菜とコーンのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・白菜・コーン・ほうれん草	かゆ 鶏肉のトマト煮 白菜とコーンのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・カットトマトパック・水・精製塩・白菜・コーン・ほうれん草	かゆペースト 玉ねぎのトマトペースト 白菜・コーンペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・玉ねぎ・カットトマトパック・白菜・コーン・ほうれん草	28	火	お弁当ご協力日																																			
13	月	かゆ 豚肉とじゃが芋のミルク煮 小松菜と玉子のサラダ フルーツ (りんご)	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・牛乳・水・精製塩・小松菜・玉子・りんご	かゆ 鶏肉とじゃが芋のミルク煮 小松菜と玉子のサラダ フルーツ (りんご)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・牛乳・水・精製塩・小松菜・玉子・りんご	かゆペースト 玉ねぎ・じゃが芋・人参ペースト 小松菜ペースト りんごペースト	おかゆ・玉ねぎ・じゃが芋・人参・小松菜・りんご	29	水	お弁当ご協力日																																									
14	火	かゆ 鶏肉と人参のやわらか煮 大根ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・玉ねぎ・花ふ・味噌	かゆ 鶏肉と人参のやわらか煮 大根ときゅうりのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・人参・出し汁・砂糖・醤油・大根・きゅうり・玉ねぎ・花ふ・味噌	かゆペースト 人参ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・人参・大根・玉ねぎ	30	木	お弁当ご協力日																																									
15	水	かゆ 豚肉と白菜ののり煮 ほうれん草とまよしのサラダ	おかゆ・豚肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・ほうれん草・もやし・パプリカ赤	かゆ 鶏肉と白菜ののり煮 ほうれん草とパプリカのサラダ	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・ほうれん草・パプリカ赤	かゆペースト 白菜・人参ペースト ほうれん草ペースト	おかゆ・白菜・人参・ほうれん草	31	金	お弁当ご協力日																																									

※離乳食では、小麦粉・卵を園で除去しています