



# つくし保育園 12月おやつ献立表



日付	メニュー	材料
1 (水)	米粉ドーナツ	米粉・ベーキングパウダー・牛乳
2 (木)	みつ団子	小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉
3 (金)	牛乳寒天	牛乳・粉寒天
4 (土)		
5 (日)		
6 (月)	ミルク風食パン	牛乳・バター・食パン
7 (火)	さつまいも蒸しパン	小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・さつまいも
8 (水)	スコーン	小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・バター
9 (木)	納豆のり巻き	のり・納豆
10 (金)	ボンデケーショ	小麦粉・片栗粉・チーズ・じゃが芋
11 (土)		
12 (日)		
13 (月)	サーターアングギー	小麦粉・ホットケーキミックス・玉子・牛乳
14 (火)	お麩ラスク	お麩・バター・牛乳
15 (水)	チーズケーキ	ホットケーキミックス・チーズ・牛乳・玉子
16 (木)	じゃが芋とツナのおやき	片栗粉・ツナ・じゃが芋
17 (金)	アップルゼリー	アップルジュース・粉寒天
18 (土)		
19 (日)		
20 (月)	マカロニきな粉	マカロニ・きな粉
21 (火)	バナナパンケーキ	ホットケーキミックス・玉子・牛乳・バナナ
22 (水)	たまごボーロ	玉子・牛乳・片栗粉
23 (木)	フレンチトースト	食パン・玉子・牛乳・バター
24 (金)	いももち	じゃが芋・片栗粉
25 (土)		
26 (日)		
27 (月)	米粉の黒ゴマクッキー	米粉・玉子・バター・黒ゴマ
28 (火)	市販のお菓子	
29 (水)	年末年始休み	
30 (木)		
31 (金)		

※離乳食のおやつはハインハイン等、個別対応になります。

※おやつでは小麦粉・玉子を使用しています。

※食材等の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承の程よろしく願いいたします。