



つくし保育園 1月おやつ献立表



日付	メニュー	材料
1 (土)	元日	
2 (日)		
3 (月)	年末年始休み	
4 (火)	市販のお菓子	
5 (水)	スコーン	小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳
6 (木)	みるくくずもち	牛乳・きな粉・片栗粉
7 (金)	ふりかけおかかおにぎり	おかか
8 (土)		
9 (日)		
10 (月)	成人の日	
11 (火)	牛乳寒天	牛乳・粉寒天
12 (水)	ごまちゃんすこう	小麦粉・片栗粉・ゴマ
13 (木)	ボンデケージョ	小麦粉・片栗粉・チーズ・じゃが芋
14 (金)	サターアングギー	玉子・牛乳・ホットケーキミックス・小麦粉
15 (土)		
16 (日)		
17 (月)	スイートポテト	さつまいも・牛乳・玉子
18 (火)	うどんおやき	うどん・ツナ・かつおぶし・小麦粉・片栗粉・玉ねぎ
19 (水)	きな粉揚げパン	食パン・きな粉
20 (木)	たまごボーロ	玉子・牛乳・片栗粉
21 (金)	パンケーキ	玉子・牛乳・ホットケーキミックス
22 (土)		
23 (日)		
24 (月)	オレンジゼリー	オレンジジュース・粉寒天
25 (火)	お豆腐ドーナツ	豆腐・玉子・ホットケーキミックス
26 (水)	いももち	じゃが芋・片栗粉
27 (木)	納豆のり巻き	納豆・のり
28 (金)	きな粉蒸しパン	小麦粉・きな粉・牛乳・ベーキングパウダー
29 (土)		
30 (日)		
31 (月)	ミルク風食パン	食パン・牛乳

※離乳食のおやつはハインハイン等、個別対応になります。

※おやつでは小麦粉・玉子を使用しています。

※食材等の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承の程よろしくお願いたします。