



2月



キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

月	火 2月15日	水 2月16日	木 2月17日	金 2月18日	土 2月19日	日 2月20日	
おひるごはん 	 ご飯 白糸タラのてい焼き ささみの玉子とし煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)	 ご飯 肉じゃが 大根とひじきのサラダ みそ汁	 ご飯 鮭のバター醤油焼き 鶏肉とキャベツのくたくた煮 みそ汁 ヨーグルト	 鉄分強化！ふりかけご飯 みそ焼肉 白菜のマヨ醤油和え すまし汁	土曜日メニュー	保育園お休み	
	栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 348/15.7/5.4/61.4/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/15.3/10.7/61.9/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/16.3/10.0/55.6/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 351/14.7/10.7/50.4/1.0			
	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月27日	
おひるごはん	 ひじきご飯 白糸タラのごまみそ煮 鶏肉と野菜のソテー すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 おさつコロッケ 切干大根煮 みそ汁	天皇誕生日	 納豆ごはん 鶏肉と白菜のやわらか煮 さつまいものごまがらめ みそ汁	 鉄分強化！ふりかけご飯 豚肉とかぼちゃのミルク煮 トマトときゅうりのサラダ みそ汁	土曜日メニュー	保育園お休み
	栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 345/14.4/7.3/58.7/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 478/12.6/14.9/77.7/0.9		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 453/16.1/13.4/70.4/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 404/16.9/11.3/61.6/1.2		
おひるごはん	2月28日						
	 豚丼 フロッキーサラダ すまし汁 フルーツ(パイン缶)					※小麦粉の代替食品として米粉を使用しています マヨネーズは卵が入っていないものを使用しています	
栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 365/14.7/10.3/54.6/0.9							

※都合により、献立を変更する場合がございます。