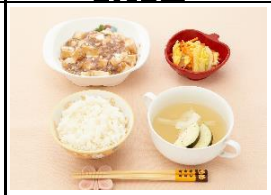
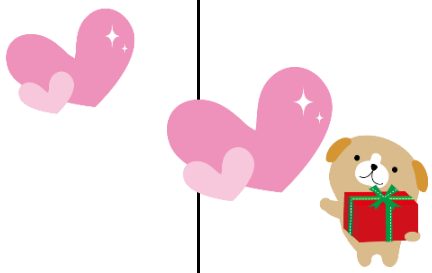
2月 キッズ献立カレンダー 前半

タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
		2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
おひるごはん		 ご飯 豚肉と玉ねぎの炒めもの キャベツのツナサラダ すまし汁	 ご飯 麻婆豆腐 白菜の炒り玉子和え 中華スープ	 ●赤おにさんライス 豚肉と野菜のコンソメ煮 小松菜とワカメのナムル風	 ご飯 助宗タラのごま揚げ おふのふわふわ煮 みそ汁 フルーツ（バナナ）	土曜日メニュー	保育園お休み
栄養価		kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/14.2/9.8/52.2/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 386/17.3/14.0/50.4/1.0	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 413/14.0/12.8/62.0/1.3	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/15.4/11.7/60.8/0.9		
	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
おひるごはん	 ポークカレーライス 大根と玉子のサラダ フルーツ（りんご）	 鉄分強化！ふりかけご飯 鮭のほうれん草クリームソース 鶏ささみと白菜のサラダ みそ汁 フルーツ（いよかん）	 ご飯 助宗タラのコーンマヨ焼き 厚揚げとれんこんの煮物 みそ汁 フルーツ（バナナ）	 ご飯 白糸タラのカレー風味唐揚げ キャベツと油揚げの中華和え みそ汁 ヨーグルト	建国記念の日	土曜日メニュー	保育園お休み
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 425/14.8/13.6/64.7/1.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 369/18.8/9.6/53.5/1.2	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 418/16.1/15.1/58.3/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/14.7/12.7/54.3/0.8			
	2月14日						
おひるごはん	 豚丼 ブロッコリーサラダ すまし汁 フルーツ（パイン缶）					※小麦粉の代替食品として米粉を使用しています マヨネーズは卵が入っていないものを使用しています	
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/14.7/10.3/54.6/0.9						

※都合により、献立を変更する場合がございます。