



# 3月



# キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

月	火 3月15日	水 3月16日	木 3月17日	金 3月18日	土 3月19日	日 3月20日
おひるごはん						
	ご飯 鮭の揚げ煮 さつまいもと鶏肉の甘辛炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	春色丼 もやしと人参のサラダ すまし汁 ヨーグルト	ご飯 助宗タラのケチャマヨ焼き 春雨サラダ みそ汁 フルーツ(りんご)	ハヤシライス キャベツのサラダ フルーツ(オレンジ)	親子丼 フルーツ(りんご)	保育園お休み
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/14.4/9.6/66.7/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/15.4/12.2/52.8/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/10.0/9.8/66.9/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/10.2/12.4/59.2/1.1		
	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月27日
おひるごはん						
	春分の日	ご飯 鶏肉の甘辛炒め 切干大根とひじきのツナマヨ和え みそ汁	ご飯 カラスカレイのムニエル 豚肉と厚揚げの煮物 みそ汁 フルーツ(みかん缶)	ケチャップライス ツナマカロニグラタン キャベツとトマトのサラダ チキンスープ フルーツ(りんご)	ご飯 豆腐と豚肉の煮物 かぼちゃのごまがらめ みそ汁	カレー フルーツ(オレンジ)
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/13.6/12.5/60.1/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/14.7/13.6/53.4/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 431/12.1/13.8/67.4/1.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 391/15.1/10.4/62.4/0.9		
	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日		
おひるごはん						
	鉄分強化! ふいかけご飯 豚肉の生姜炒め ポテトサラダ みそ汁	ご飯 鮭の揚げ煮 さつまいもと鶏肉の甘辛炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	春色丼 もやしと人参のサラダ すまし汁 ヨーグルト	ご飯 鶏もも肉の唐揚げ 大根の炒め煮 すまし汁		※マヨネーズは卵が入っていないものを使用しています
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/14.9/10.9/54.9/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/14.4/9.6/66.7/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/15.4/12.2/52.8/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/14.7/16.3/51.6/1.1		

※都合により、献立を変更する場合がございます。