



# 3月



# キッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

月	火 3月15日	水 3月16日	木 3月17日	金 3月18日	土 3月19日	日 3月20日
おひるごはん						
	ご飯 鮭の揚げ煮 さつまいもと鶏肉の甘辛炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	春色丼 もやしと人参のサラダ すまし汁 ヨーグルト	ご飯 助宗タラのケチャマヨ焼き 春雨サラダ みそ汁 フルーツ(りんご)	ハヤシライス キャベツのサラダ フルーツ(オレンジ)	親子丼 フルーツ(りんご)	保育園お休み
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/14.4/9.6/66.7/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/15.4/12.2/52.8/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/10.0/9.8/66.9/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 383/10.2/12.4/59.2/1.1		
	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月27日
おひるごはん						
	春分の日  ご飯 鶏肉の甘酢炒め 切干大根とひじきのツナマヨ和え みそ汁	ご飯 カラスカレイのムニエル 豚肉と厚揚げの煮物 みそ汁 フルーツ(みかん缶)	ケチャフライス ツナマカロニグラタン キャベツとトマトのサラダ チキンスープ フルーツ(りんご)	ご飯 豆腐と豚肉の煮物 かぼちゃのごまがらめ みそ汁	カレー フルーツ(オレンジ)	保育園お休み
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/13.6/12.5/60.1/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 389/14.7/13.6/53.4/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 431/12.1/13.8/67.4/1.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 391/15.1/10.4/62.4/0.9		
	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日		
おひるごはん						
	鉄分強化! ふいかけご飯 豚肉の生姜炒め ポテトサラダ みそ汁	ご飯 鮭の揚げ煮 さつまいもと鶏肉の甘辛炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	春色丼 もやしと人参のサラダ すまし汁 ヨーグルト	ご飯 鶏もも肉の唐揚げ 大根の炒め煮 すまし汁		
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 368/14.9/10.9/54.9/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/14.4/9.6/66.7/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/15.4/12.2/52.8/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 410/14.7/16.3/51.6/1.1		

※都合により、献立を変更する場合がございます。