

# 3月

# キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

月	火 3月1日	水 3月2日	木 3月3日	金 3月4日	土 3月5日	日 3月6日
おひるごはん						保育園お休み
	<p>ご飯                      鮭の揚げ煮                      さつまいもと鶏肉の甘辛炒め                      みそ汁                      フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯                      白糸タラの洋風照り焼き                      炒り粉豆腐                      みそ汁                      フルーツ(バナナ)</p>	<p>●いなり寿司                      大根と鶏肉の煮物                      すまし汁                      フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん                      ハンバーグ                      かぼちゃの煮物                      みそ汁</p>	<p>ミートスパゲッティ                      フルーツ(バナナ)</p>	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/14.4/9.6/66.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 349/14.7/9.3/54.3/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/16.8/15.7/52.8/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/14.2/10.6/61.5/1.1		
3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日
おひるごはん						保育園お休み
	<p>ご飯                      鶏肉と野菜のごま味噌炒め                      白菜とコーンのサラダ                      すまし汁</p>	<p>ご飯                      助宗タラのサクサクフライ                      豆腐と小松菜の煮物                      みそ汁                      フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯                      カラスカレイのムニエル                      豚肉と厚揚げの煮物                      みそ汁                      フルーツ(バナナ)</p>	<p>ケチャップライス                      ツナマカロニグラタン                      キャベツとトマトのサラダ                      チキンスープ                      フルーツ(りんご)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん                      鮭の菜種焼き                      さつまいものミルク煮                      みそ汁                      フルーツ(バナナ)</p>	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 364/11.9/11.4/54.0/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/15.0/9.2/61.2/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 439/19.7/18.0/51.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 431/12.1/13.8/67.4/1.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 454/20.1/14.0/64.8/1.0	
3月14日						※マヨネーズは卵が入っていないものを使用しています
おひるごはん	<p>●ホワイトデー☆クリームライス                      トマトとわかめのツナサラダ                      フルーツ(りんご)</p>					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/12.4/13.7/60.2/1.6					

※都合により、献立を変更する場合がございます。