



つくし保育園 3月おやつ献立表



日付	メニュー	材料
1 (火)	黒ゴマスコーン	小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳・黒ゴマ
2 (水)	ちんすこう	小麦粉・片栗粉
3 (木)	おかか焼きおにぎり	ご飯・かつおぶし
4 (金)	ホットケーキ	玉子・牛乳・ホットケーキミックス
5 (土)		
6 (日)		
7 (月)	きな粉揚げパン	食パン・きな粉
8 (火)	バナナマフィン	バナナ・ホットケーキミックス
9 (水)	みるくくずもち	牛乳・片栗粉・きな粉
10 (木)	うどんおやき	うどん・ツナ・かつおぶし
11 (金)	チーズケーキ	玉子・小麦粉・ホットケーキミックス・牛乳・チーズ
12 (土)		
13 (日)		
14 (月)	お麩ラスク	お麩・牛乳
15 (火)	納豆のり巻き	ご飯・納豆・のり
16 (水)	みつ団子	小麦粉・ベーキングパウダー・きな粉
17 (木)	きな粉蒸しパン	小麦粉・きな粉・牛乳・ベーキングパウダー
18 (金)	スイートパンブキン	かぼちゃ・玉子・牛乳
19 (土)		
20 (日)		
21 (月)	春分の日	
22 (火)	お豆腐ドーナツ	玉子・ホットケーキミックス・豆腐
23 (水)	さつまいもおやき	さつまいも・豆腐・片栗粉
24 (木)	牛乳寒天	牛乳・粉寒天
25 (金)	サーターアングギー	玉子・ホットケーキミックス・小麦粉・牛乳
26 (土)		
27 (日)		
28 (月)	さつまいもソフトクッキー	玉子・牛乳・さつまいも・小麦粉
29 (火)	米粉パンケーキ	米粉・ホットケーキミックス・きな粉
30 (水)	ミルク風食パン	食パン・牛乳
31 (木)	オレンジゼリー	オレンジジュース・粉寒天

※離乳食のおやつはハイハイ等、個別対応になります。

※おやつでは小麦粉・玉子を使用しています。

※食材等の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承の程よろしくお願いたします。