

キッズ献立カレンダー 前半

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	<div style="text-align: right; color: red; font-weight: bold;">5月1日</div> <div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">保育園お休み</div>						
	<div style="text-align: center;"> </div>						
栄養価							
おひるごはん	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">5月2日</div> <p>ご飯 白糸タラのパン粉焼き 豚肉とかぼちゃの煮物 みぞ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">5月3日</div> <div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">憲法記念日</div>	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">5月4日</div> <div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">みどりの日</div>	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">5月5日</div> <div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">こどもの日</div>	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">5月6日</div> <p>●こいのぼりライス 白糸タラのムニエル マカロニサラダ スープ フルーツ(みかん缶)</p>	<div style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">5月7日</div> <div style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">うどん おにぎり</div>	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">5月8日</div> <div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">保育園お休み</div>
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/16.5/11.4/62.2/1.0					Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 422/14.7/12.7/65.1/1.1	
おひるごはん	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">5月9日</div> <p>ポークカレーライス 白菜の玉子サラダ フルーツ(オレンジ)</p>	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">5月10日</div> <p>ご飯 助宗タラの野菜炒め さつまいもの甘煮 みぞ汁 フルーツ(洋なし缶)</p>	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">5月11日</div> <p>ご飯 チキンとかぼちゃのトマト煮 春雨サラダ みぞ汁</p>	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">5月12日</div> <p>ご飯 カラスカレイのごま揚げ 豚肉と大根の煮物 みぞ汁 ヨーグルト</p>	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">5月13日</div> <p>たまごチャーハン かぼちゃのマヨサラダ 中華スープ</p>	<div style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">5月14日</div> <div style="text-align: center; color: blue; font-weight: bold;">親子丼 フルーツ(りんご)</div>	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">5月15日</div> <div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">保育園お休み</div>
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/15.1/14.5/63.3/1.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/10.4/4.0/72.4/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/11.6/9.7/63.9/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/14.2/14.4/53.9/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/12.0/12.8/51.0/1.2		

※都合により、献立を変更する場合がございます。