

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							5月1日
	※マヨネーズは卵が入っていないものを使用しています						
栄養価							
	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
おひるごはん	 ご飯 白糸タラのパン粉焼き 豚肉とかぼちゃの煮物 みど汁 フルーツ(白桃缶)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	 ●こいのぼりライス 白糸タラのムニエル マカロニサラダ スープ フルーツ(みかん缶)	うどん おにぎり	保育園お休み
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 409/16.5/11.4/62.2/1.0				Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 422/14.7/12.7/65.1/1.1		
	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
おひるごはん	 ポークカレーライス 白菜の玉子サラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 助宗タラの野菜炒め さつまいもの甘煮 みど汁 フルーツ(洋なし缶)	ご飯 千金とかぼちゃのトマト煮 春雨サラダ すまし汁	ご飯 カラスカレイのごま揚げ 豚肉と大根の煮物 みど汁 ヨーグルト	たまごチャーハン かぼちゃのマヨサラダ 中華スープ	親子丼 フルーツ(りんご)	保育園お休み
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/15.1/14.5/63.3/1.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/10.4/4.0/72.4/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/11.6/9.7/63.9/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/14.2/14.4/53.9/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/12.0/12.8/51.0/1.2		

※都合により、献立を変更する場合がございます。