



# キッズ献立カレンダー 前半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
おひるごはん			 ポークカレーライス 白菜のツナサラダ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 かぼちゃのグラタン風 マカロニサラダ スープ	 鉄分強化!ふりかけご飯 カラスカレイのごま焼き 切干大根煮 すまし汁 フルーツ(バナナ)	うどん おにぎり	保育園お休み
栄養価			Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 407/13.3/12.3/64.0/1.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 454/14.3/15.6/67.3/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/13.4/11.6/57.0/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 51/1.4/0.3/10.7/0.5(うどん)	
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
おひるごはん	 ご飯 豚肉の玉ねぎソース 小松菜の玉子サラダ みぞ汁	 冷やし鶏うどん さつまいものココロ焼き フルーツ(オレンジ)	 ご飯 助宗タラの和風焼き 炒り粉豆腐 みぞ汁 フルーツ(バナナ)	 ●彩り手まり寿司 ひとくちキンカツ 白菜のコーン和え みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	 鉄分強化!ふりかけご飯 ツナと小松菜の厚焼き玉子 大根のどぼろ煮 みぞ汁 フルーツ(バナナ)	親子丼 フルーツ(りんご)	保育園お休み
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 379/15.9/15.0/47.0/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 351/9.3/10.3/56.6/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/15.5/10.2/53.9/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/16.3/13.2/64.3/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 397/15.9/14.2/52.9/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 102/3.3/1.2/19.5/0.7(親子丼)	
	6月13日	6月14日					
おひるごはん	 スパゲティナポリタン ほうれん草とコーンのマヨサラダ みるくスープ	 ご飯 鮭のサクサクフライ 野菜の玉子ソテー みぞ汁 フルーツ(黄桃缶)					
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 348/12.4/12.9/48.2/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/15.2/10.6/58.9/1.1					

※都合により、献立を変更する場合がございます。