



	月	火	水	木	金 4月1日	土 4月2日	日 4月3日
おひるごはん					<p>ご飯 バター醤油ハンバーグ 白菜の玉子サラダ みぞ汁</p>	<p>ミートスパゲッティ フルーツ(バナナ)</p>	<p>保育園お休み</p>
	栄養価				Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/15.8/14.8/53.0/1.0		
	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
おひるごはん	<p>ご飯 カラスカレイのトマトソースがけ 豚肉とほうれん草のソテー みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>春野菜のスパゲッティ じゃが芋のツナマヨサラダ みるくスープ</p>	<p>ハヤシライス もやしと小松菜のサラダ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 鶏じゃが 白菜とわかめのごま和え すまし汁</p>	<p>●スナッパズエンドウとツナの炊き込みご飯 鶏唐揚げのマヨソース 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>うどん おにぎり</p>	<p>保育園お休み</p>
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/11.2/10.6/57.7/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 349/13.3/13.5/45.9/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/12.9/12.3/58.1/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 353/12.3/9.2/58.9/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 432/13.3/17.6/56.4/1.0	
	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日			
おひるごはん	<p>カレーライス フロッキーとトマトのごまサラダ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 白糸タラのみぞ焼き 豆腐のそぼろあんかけ すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 ひじき入り厚焼き玉子 豚肉と厚揚げの煮物 みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>炊き込みチキンライス かぼちゃコロッケ スープ ヨーグルト</p>	<p>※マヨネーズは卵が入っていないものを使用しています</p>		
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 418/12.1/13.5/65.9/1.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/16.6/8.7/56.3/1.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 422/17.7/16.5/53.8/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 428/11.4/13.0/71.3/1.3		

※都合により、献立を変更する場合がございます。