



| 離乳食 | 曜日 | 後期 (9~11ヶ月) | | 中期 (7~8ヶ月) | | 初期 (5~6ヶ月) | | 離乳食 | 曜日 | 後期 (9~11ヶ月) | | 中期 (7~8ヶ月) | | 初期 (5~6ヶ月) | |
|-----|-----|--|--|--|--|--|--------------------------------|-----|-----|---|--|---|--|--|--|
| | | 昼 | 使用食材一覧 | 昼 | 使用食材一覧 | 昼 | 使用食材一覧 | | | 昼 | 使用食材一覧 | 昼 | 使用食材一覧 | 昼 | 使用食材一覧 |
| | 1日 | 保育園お休み | | | | | | | | | | | | | |
| | 2月 | かゆ 白糸タラとほうれん草のだし煮 豚肉とかぼちゃのほくほく煮 みそ汁 | おかゆ・シロイトタラ・ほうれん草・出し汁・豚肉・かぼちゃ・砂糖・醤油・大根・味噌 | かゆ 白糸タラとほうれん草のだし煮 鶏肉とかぼちゃのほくほく煮 みそ汁 | おかゆ・シロイトタラ・ほうれん草・出し汁・鶏肉・かぼちゃ・砂糖・醤油・大根・味噌 | かゆペースト 白糸タラ・ほうれん草ペースト かぼちゃペースト 大根ペースト | おかゆ・シロイトタラ・ほうれん草・かぼちゃ・大根 | | 16月 | かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 じゃが芋とコーンのサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・コーン・焼心・豆腐・味噌 | かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 じゃが芋とコーンのサラダ みそ汁 | おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・コーン・焼心・豆腐・味噌 | かゆペースト 白菜・人参ペースト じゃが芋・コーンペースト 豆腐ペースト | おかゆ・白菜・人参・じゃが芋・コーン・豆腐 |
| | 3火 | 憲法記念日 | | | | | | | | | | | | | |
| | 4水 | みどりの日 | | | | | | | | | | | | | |
| | 5木 | こどもの日 | | | | | | | | | | | | | |
| | 6金 | かゆ 白糸タラとブロッコリーのだし煮 鶏肉と野菜のやわらか煮 スープ | おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出し汁・鶏肉・玉ねぎ・アスパラ・コーン・砂糖・醤油・じゃが芋・ワカメ | かゆ 白糸タラとブロッコリーのだし煮 鶏肉と野菜のやわらか煮 スープ | おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出し汁・鶏肉・玉ねぎ・アスパラ・コーン・砂糖・醤油・じゃが芋・ワカメ | かゆペースト 白糸タラ・ブロッコリーペースト 玉ねぎ・コーンペースト じゃが芋ペースト | おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・玉ねぎ・コーン・じゃが芋 | | 21土 | かゆ フルーツ (オレンジ) | おかゆ・カラスカレイ・玉ねぎ・牛乳・水・精製塩・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・さつま芋・味噌・オレンジ | かゆ フルーツ (オレンジ) | おかゆ・カラスカレイのミルク煮 鶏肉とチンゲン菜のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | かゆペースト カラスカレイ・玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト さつま芋ペースト・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・カラスカレイ・玉ねぎ・牛乳・水・精製塩・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・さつま芋・味噌・オレンジ |
| | 7土 | うどん おにぎり | うどん・揚げ・わかめ・だし汁・おかか | うどん おにぎり | うどん・揚げ・わかめ・だし汁・おかか | | | | 22日 | 保育園お休み | | | | | |
| | 8日 | 保育園お休み | | | | | | | | | | | | | |
| | 9月 | かゆ 豚肉とじゃが芋のミルク煮 白菜の玉子サラダ フルーツ (オレンジ) | おかゆ・豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・牛乳・水・精製塩・白菜・玉子・オレンジ | かゆ 鶏肉とじゃが芋のミルク煮 白菜の玉子サラダ フルーツ (オレンジ) | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・牛乳・水・精製塩・白菜・玉子・オレンジ | かゆペースト じゃが芋・人参・玉ねぎペースト 白菜ペースト フルーツ (オレンジ) | おかゆ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・白菜・オレンジ | | 24火 | かゆ 豆腐と豚肉のどろどろ煮 スープ | おかゆ・豆腐・豚肉・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・キャベツ・人参・ワカメ・玉子・玉ねぎ・水 | かゆ 豆腐と鶏肉のどろどろ煮 スープ | おかゆ・豆腐・鶏肉・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・キャベツ・人参・ワカメ・玉子・玉ねぎ・水 | かゆペースト キャベツと人参のわかめサラダ 玉ねぎペースト | おかゆ・豆腐・キャベツ・人参・玉ねぎ |
| | 10火 | かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 さつま芋のマッシュ みそ汁 | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・ピーマン・出し汁・さつま芋・焼心・味噌 | かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 さつま芋のマッシュ みそ汁 | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・ピーマン・出し汁・さつま芋・焼心・味噌 | かゆペースト 助宗タラ・玉ねぎペースト さつま芋ペースト | おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・さつま芋 | | 25水 | かゆ 鮭のやわらか煮 白菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (バナナ) | おかゆ・鮭・玉ねぎ・出し汁・小松菜・人参・さつま芋・味噌・バナナ | かゆ 鮭のやわらか煮 白菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (バナナ) | おかゆ・鮭・玉ねぎ・出し汁・白菜・人参・大根・味噌・バナナ | かゆペースト 白菜・人参ペースト 白米ペースト バナナペースト | おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参・大根・バナナ |
| | 11水 | かゆ 鶏肉とかぼちゃのトマト煮 人参ときゅうりのサラダ すまし汁 | おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・カットマト・水・精製塩・人参・きゅうり・もやし・出し汁・醤油 | かゆ 鶏肉とかぼちゃのトマト煮 人参ときゅうりのサラダ | おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・カットマト・水・精製塩・人参・きゅうり | かゆペースト 野菜のトマト煮ペースト 人参ペースト | おかゆ・かぼちゃ・玉ねぎ・カットマト・水・人参 | | 26木 | かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉子・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・人参・さつま芋・味噌・オレンジ | かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉子・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・人参・さつま芋・味噌・オレンジ | かゆペースト 小松菜・人参ペースト 玉ねぎペースト | おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・さつま芋・オレンジ |
| | 12木 | かゆ カラスカレイと人参のだし煮 豚肉と大根のやわらか煮 みそ汁・ヨーグルト | おかゆ・カラスカレイ・人参・出し汁・鶏肉・大根・砂糖・醤油・玉ねぎ・キャベツ・味噌・ヨーグルト | かゆ カラスカレイと人参のだし煮 鶏肉と大根のやわらか煮 みそ汁・ヨーグルト | おかゆ・カラスカレイ・人参・出し汁・鶏肉・大根・砂糖・醤油・玉ねぎ・キャベツ・味噌・ヨーグルト | かゆペースト カラスカレイ・人参ペースト 大根ペースト 玉ねぎ・キャベツペースト | おかゆ・カラスカレイ・人参・大根・玉ねぎ・キャベツ | | 27金 | かゆ 白糸タラと人参のみそ煮 豚肉とパプリカのやわらか煮 すまし汁・フルーツ (バナナ) | おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・味噌・豚肉・玉ねぎ・パプリカ・赤・砂糖・醤油・豆腐・じゃが芋・バナナ | かゆ 白糸タラと人参のみそ煮 豚肉とパプリカのやわらか煮 すまし汁・フルーツ (バナナ) | おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・味噌・鶏肉・玉ねぎ・パプリカ・赤・砂糖・醤油・豆腐・じゃが芋・バナナ | かゆペースト 白糸タラ・人参ペースト 玉ねぎペースト バナナペースト | おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・豆腐・じゃが芋・バナナ |
| | 13金 | かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ煮 かぼちゃとブロッコリーのサラダ スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉子・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ブロッコリー・もやし・えのき豆・水 | かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ煮 かぼちゃとブロッコリーのサラダ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉子・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ブロッコリー | かゆペースト 鶏肉と玉ねぎペースト かぼちゃペースト | おかゆ・玉ねぎ・かぼちゃ・ブロッコリー | | 28土 | かゆ ミートスパゲッティ フルーツ (バナナ) | トマト・豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・コンソメ・バナナ | かゆ ミートスパゲッティ フルーツ (バナナ) | トマト・豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・コンソメ・バナナ | | |
| | 14土 | 親子丼 フルーツ (りんご) | 玉子・鶏肉・玉ねぎ・だし汁・醤油・りんご | 親子丼 フルーツ (りんご) | 玉子・鶏肉・玉ねぎ・だし汁・醤油・りんご | | | | 29日 | 保育園お休み | | | | | |
| | 15日 | 保育園お休み | | | | | | | | | | | | | |
| | 30月 | かゆ 白糸タラとほうれん草のだし煮 鶏肉とかぼちゃのほくほく煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・シロイトタラ・ほうれん草・出し汁・豚肉・かぼちゃ・砂糖・醤油・大根・味噌・オレンジ | かゆ 白糸タラとほうれん草のだし煮 鶏肉とかぼちゃのほくほく煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ) | おかゆ・シロイトタラ・ほうれん草・出し汁・鶏肉・かぼちゃ・砂糖・醤油・大根・味噌・オレンジ | かゆペースト 白糸タラ・ほうれん草ペースト かぼちゃペースト 大根ペースト | おかゆ・ほうれん草・かぼちゃ・大根 | | 31火 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 豆腐ときゅうりのサラダ スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・きゅうり・人参・さつま芋・ワカメ・水 | かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 豆腐ときゅうりのサラダ スープ | おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・きゅうり・人参・さつま芋・ワカメ・水 | かゆペースト 豆腐・人参ペースト さつま芋ペースト | おかゆ・玉ねぎ・豆腐・人参・さつま芋 |