



離乳食	曜日	後期 (9~11ヶ月)		中期 (7~8ヶ月)		初期 (5~6ヶ月)		離乳食	曜日	後期 (9~11ヶ月)		中期 (7~8ヶ月)		初期 (5~6ヶ月)	
		昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧
	1日	保育園お休み													
	2月	かゆ 白糸タラとほうれん草のだし煮 豚肉とかぼちゃのほくほく煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・ほうれん草・出し汁・豚肉・かぼちゃ・砂糖・醤油・大根・味噌	かゆ 白糸タラとほうれん草のだし煮 鶏肉とかぼちゃのほくほく煮 みそ汁	おかゆ・シロイトタラ・ほうれん草・出し汁・鶏肉・かぼちゃ・砂糖・醤油・大根・味噌	かゆペースト 白糸タラ・ほうれん草ペースト かぼちゃペースト 大根ペースト	おかゆ・シロイトタラ・ほうれん草・かぼちゃ・大根		16月	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 じゃが芋とコーンのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・コーン・焼心・豆腐・味噌	かゆ 鶏肉と白菜のくたくた煮 じゃが芋とコーンのサラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・白菜・人参・出し汁・砂糖・醤油・じゃが芋・コーン・焼心・豆腐・味噌	かゆペースト 白菜・人参ペースト じゃが芋・コーンペースト 豆腐ペースト	おかゆ・白菜・人参・じゃが芋・コーン・豆腐
	3火	憲法記念日													
	4水	みどりの日													
	5木	こどもの日													
	6金	かゆ 白糸タラとブロッコリーのだし煮 鶏肉と野菜のやわらか煮 スープ	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出し汁・鶏肉・玉ねぎ・アスパラ・コーン・砂糖・醤油・じゃが芋・ワカメ	かゆ 白糸タラとブロッコリーのだし煮 鶏肉と野菜のやわらか煮 スープ	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・出し汁・鶏肉・玉ねぎ・アスパラ・コーン・砂糖・醤油・じゃが芋・ワカメ	かゆペースト 白糸タラ・ブロッコリーペースト 玉ねぎ・コーンペースト じゃが芋ペースト	おかゆ・シロイトタラ・ブロッコリー・玉ねぎ・コーン・じゃが芋		21土	かゆ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・玉ねぎ・牛乳・水・精製塩・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・さつま芋・味噌・オレンジ	かゆ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・カラスカレイのミルク煮 鶏肉とチンゲン菜のやわらか煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	かゆペースト カラスカレイ・玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト さつま芋ペースト・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・カラスカレイ・玉ねぎ・牛乳・水・精製塩・鶏肉・チンゲン菜・人参・出し汁・さつま芋・味噌・オレンジ
	7土	うどん おにぎり	うどん・揚げ・わかめ・だし汁・おかか	うどん おにぎり	うどん・揚げ・わかめ・だし汁・おかか				22日	保育園お休み					
	8日	保育園お休み													
	9月	かゆ 豚肉とじゃが芋のミルク煮 白菜の玉子サラダ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・牛乳・水・精製塩・白菜・玉子・オレンジ	かゆ 鶏肉とじゃが芋のミルク煮 白菜の玉子サラダ フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・牛乳・水・精製塩・白菜・玉子・オレンジ	かゆペースト じゃが芋・人参・玉ねぎペースト 白菜ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・白菜・オレンジ		24火	かゆ 豆腐と豚肉のどろどろ煮 スープ	おかゆ・豆腐・豚肉・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・キャベツ・人参・ワカメ・玉子・玉ねぎ・水	かゆ 豆腐と鶏肉のどろどろ煮 スープ	おかゆ・豆腐・鶏肉・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・キャベツ・人参・ワカメ・玉子・玉ねぎ・水	かゆペースト キャベツ・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・豆腐・キャベツ・人参・玉ねぎ
	10火	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 さつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・ピーマン・出し汁・さつま芋・焼心・味噌	かゆ 助宗タラと玉ねぎのだし煮 さつま芋のマッシュ みそ汁	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・ピーマン・出し汁・さつま芋・焼心・味噌	かゆペースト 助宗タラ・玉ねぎペースト さつま芋ペースト	おかゆ・スケソウタラ・玉ねぎ・さつま芋		25水	かゆ 鮭のやわらか煮 白菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鮭・玉ねぎ・出し汁・小松菜・人参・さつま芋・味噌・バナナ	かゆ 鮭のやわらか煮 白菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・鮭・玉ねぎ・出し汁・白菜・人参・大根・味噌・バナナ	かゆペースト 白菜・人参ペースト 白ネギペースト	おかゆ・玉ねぎ・白菜・人参・大根・バナナ
	11水	かゆ 鶏肉とかぼちゃのトマト煮 人参ときゅうりのサラダ すまし汁	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・カットマト・水・精製塩・人参・きゅうり・もやし・出し汁・醤油	かゆ 鶏肉とかぼちゃのトマト煮 人参ときゅうりのサラダ	おかゆ・鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・カットマト・水・精製塩・人参・きゅうり	かゆペースト 野菜のトマト煮ペースト 人参ペースト	おかゆ・かぼちゃ・玉ねぎ・カットマト・水・人参		26木	かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉子・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・人参・さつま芋・味噌・オレンジ	かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ煮 小松菜と人参のだし煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉子・出し汁・砂糖・醤油・小松菜・人参・さつま芋・味噌・オレンジ	かゆペースト 小松菜・人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・小松菜・人参・さつま芋・オレンジ
	12木	かゆ カラスカレイと人参のだし煮 豚肉と大根のやわらか煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・カラスカレイ・人参・出し汁・鶏肉・大根・砂糖・醤油・玉ねぎ・キャベツ・味噌・ヨーグルト	かゆ カラスカレイと人参のだし煮 鶏肉と大根のやわらか煮 みそ汁・ヨーグルト	おかゆ・カラスカレイ・人参・出し汁・鶏肉・大根・砂糖・醤油・玉ねぎ・キャベツ・味噌・ヨーグルト	かゆペースト カラスカレイ・人参ペースト 大根ペースト 玉ねぎ・キャベツペースト	おかゆ・カラスカレイ・人参・大根・玉ねぎ・キャベツ		27金	かゆ 白糸タラと人参のみそ煮 豚肉とパプリカのやわらか煮 すまし汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・味噌・豚肉・玉ねぎ・パプリカ・赤・砂糖・醤油・豆腐・じゃが芋・バナナ	かゆ 白糸タラと人参のみそ煮 豚肉とパプリカのやわらか煮 すまし汁・フルーツ (バナナ)	おかゆ・シロイトタラ・人参・出し汁・味噌・鶏肉・玉ねぎ・パプリカ・赤・砂糖・醤油・豆腐・じゃが芋・バナナ	かゆペースト 白糸タラ・人参ペースト 玉ねぎペースト	おかゆ・シロイトタラ・人参・玉ねぎ・豆腐・じゃが芋・バナナ
	13金	かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ煮 かぼちゃとブロッコリーのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉子・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ブロッコリー・もやし・えのき豆・水	かゆ 鶏肉と玉ねぎの玉子とじ煮 かぼちゃとブロッコリーのサラダ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉子・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・ブロッコリー	かゆペースト 鶏肉と玉ねぎペースト	おかゆ・玉ねぎ・かぼちゃ・ブロッコリー		28土	かゆ ミートスパゲッティ フルーツ (バナナ)	トマト・豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・コンソメ・バナナ	かゆ ミートスパゲッティ フルーツ (バナナ)	トマト・豚肉・人参・ピーマン・玉ねぎ・コンソメ・バナナ		
	14土	親子丼 フルーツ (りんご)	玉子・鶏肉・玉ねぎ・だし汁・醤油・りんご	親子丼 フルーツ (りんご)	玉子・鶏肉・玉ねぎ・だし汁・醤油・りんご				29日	保育園お休み					
	15日	保育園お休み													
	30月	かゆ 白糸タラとほうれん草のだし煮 鶏肉とかぼちゃのほくほく煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・ほうれん草・出し汁・豚肉・かぼちゃ・砂糖・醤油・大根・味噌・オレンジ	かゆ 白糸タラとほうれん草のだし煮 鶏肉とかぼちゃのほくほく煮 みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・シロイトタラ・ほうれん草・出し汁・鶏肉・かぼちゃ・砂糖・醤油・大根・味噌・オレンジ	かゆペースト 白糸タラ・ほうれん草ペースト かぼちゃペースト 大根ペースト	おかゆ・ほうれん草・かぼちゃ・大根		31火	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 豆腐ときゅうりのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・きゅうり・人参・さつま芋・ワカメ・水	かゆ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 豆腐ときゅうりのサラダ スープ	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・出し汁・砂糖・醤油・豆腐・きゅうり・人参・さつま芋・ワカメ・水	かゆペースト 豆腐・人参ペースト さつま芋ペースト	おかゆ・玉ねぎ・豆腐・人参・さつま芋