



	月	火	水	木	金 4月15日	土 4月16日	日 4月17日
おひるごはん	※マヨネーズは卵が入っていないものを使用しています				<p>ご飯 鶏肉と豆腐の麻婆風 キャベツのサラダ すまし汁 フルーツ(バナナ)</p>	親子丼 フルーツ(りんご)	保育園お休み
					Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 362/13.3/10.5/55.7/1.1		
栄養価							
	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日
おひるごはん	<p>ふわふわ玉子丼 ピーマンの野菜炒め みぞ汁</p>	<p>鉄分強化！ふいかけごはん 鮭の生姜煮 お豆腐と玉子のサラダ みぞ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>納豆ごはん 鶏肉のみぞ焼き 大根サラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 豆腐のミートグラタン マカロニサラダ みぞ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの漬け焼き さつまいもの塩バター煮 みぞ汁 ヨーグルト</p>	カレー フルーツ(オレンジ)	保育園お休み
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 427/17.3/14.2/59.2/1.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 359/16.9/19/57.3/1.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/15.2/13.6/53.4/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 435/17.1/14.2/62.3/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/12.4/7.0/65.0/0.8		
栄養価							
	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
おひるごはん	<p>ご飯 豚しゃぶサラダ 炒りおから みぞ汁</p>	お弁当の日 (春の満足)	<p>鉄分強化！ふいかけごはん カラスカレイのマヨ焼き 鶏肉ともやしの中華炒め みぞ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 ふわふわたまごの甘酢あんかけ 切り干し大根煮 みぞ汁</p>	昭和の日	ミートスパゲッティ フルーツ(バナナ)	
	栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 384/17.0/12.1/54.6/1.0		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 401/13.5/15.2/56.4/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/14.3/11.6/53.8/1.1		