

	月 5月16日	火 5月17日	水 5月18日	木 5月19日	金 5月20日	土 5月21日	日 5月22日
よるごはん	<p>ご飯 鶏肉の野菜炒め ポテトサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん 助宗タラのカレー風味唐揚げ 豚肉と千ゲン菜の玉子とじ みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ひじきと油揚げのご飯 焼き鳥風ソテー 白菜とツナのコンソメ煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのクリームソース 鶏肉と野菜のソテー みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豚肉の生差焼き 大根の玉子サラダ みそ汁</p>	カレー フルーツ(オレンジ)	保育園お休み
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 388/14.6/13.4/54.9/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 372/15.3/10.1/56.5/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/15.0/15.4/50.6/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 377/11.4/11.5/60.2/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/15.9/11.0/50.7/0.9		
	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
よるごはん	<p>ご飯 しらすの米粉かき揚げ 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p>	<p>鉄分強化！ふりかけごはん 麻婆豆腐 キャベツとわかめの中華和え 中華スープ</p>	<p>ご飯 鮭のチーズ焼き 白菜の信田煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 ひき肉入り玉子焼き 厚揚げの野菜煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 白糸タラのみそ煮 スパゲティソース すまし汁 フルーツ(バナナ)</p>	ミートスパゲティ フルーツ(バナナ)	保育園お休み
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 434/11.6/12.9/70.0/1.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 376/15.0/11.9/54.2/1.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/14.8/15.1/53.5/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 429/17.5/15.4/58.1/1.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/16.2/5.3/62.0/1.0		
	5月30日	5月31日					
よるごはん	<p>ご飯 白糸タラのパン粉焼き 豚肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>スパゲティミートソース お豆腐サラダ スープ</p>					
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/16.5/11.4/61.7/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/17.2/15.5/50.7/1.5					

※都合により、献立を変更する場合がございます。