



# 7月



## キッズ献立カレンダー 前半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金 7月1日	土 7月2日	日 7月3日			
おひるごはん						うどん おにぎり	保育園お休み			
	栄養価				Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/14.7/7.1/60.1/0.8			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 51/1.4/0.3/10.7/0.5(うどん)		
おひるごはん	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	親子丼 フルーツ(りんご)	保育園お休み			
	 鉄分強化!ふりかけごはん 鮭のカレーマヨ焼き 炒りおから みぞ汁 フルーツ(黄桃缶)	 しらすとコーンの米粉かき揚げ丼 鶏肉と白菜のどろみ煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	 ハヤシライス キャベツと人参のサラダ フルーツ(バナナ)	 ●七夕どうめん 豆腐のどぼろあんかけ きゅうりとわかめの和風マヨ和え ヨーグルト	 ケチャップフライスのふわふわ玉子のせ キャベツとコーンのサラダ スープ フルーツ(バナナ)			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/16.3/11.8/57.6/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 429/12.1/12.1/70.1/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 392/12.0/11.2/62.2/1.0
おひるごはん	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日		※マヨネーズは卵が入っていないものを使用しています				
	 夏野菜カレー お豆腐サラダ フルーツ(白桃缶)	 ご飯 カラスカレイの野菜あんかけ フロッキーの玉子炒め みぞ汁 フルーツ(オレンジ)	 スパゲッティミートソース 白菜と油揚げのマヨサラダ みるくスープ	 ご飯 玉子と鶏ささみのバター醤油炒め キャベツのツナサラダ みぞ汁 ヨーグルト			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 435/15.7/13.5/65.0/1.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/12.1/11.1/55.3/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 443/17.1/18.8/52.0/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 400/19.1/13.7/53.1/1.1

※都合により、献立を変更する場合がございます。