



# つくし保育園 7月おやつ献立表



| 日付     | メニュー        | 材料                       |
|--------|-------------|--------------------------|
| 1 (金)  | きなこ蒸しパン     | きな粉・小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー     |
| 2 (土)  |             |                          |
| 3 (日)  | 保育園お休み      |                          |
| 4 (月)  | スコーン        | 小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳         |
| 5 (火)  | お麩ラスク       | お麩・牛乳                    |
| 6 (水)  | 黄桃ケーキ       | 黄桃缶・小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー     |
| 7 (木)  | みかんの牛乳寒天    | 牛乳・粉寒天・みかん缶              |
| 8 (金)  | おかか焼きおにぎり   | おかか・ご飯                   |
| 9 (土)  |             |                          |
| 10 (日) | 保育園お休み      |                          |
| 11 (月) | 米粉のパンケーキ    | きな粉・米粉・牛乳・ベーキングパウダー      |
| 12 (火) | ボンデケーショ     | じゃが芋・小麦粉・片栗粉・スライスチーズ     |
| 13 (水) | きなこ揚げパン     | 食パン・きな粉                  |
| 14 (木) | うどんおやき      | うどん・小麦粉・かつおぶし・野菜         |
| 15 (金) | チーズケーキ      | 玉子・ホットケーキミックス・牛乳・スライスチーズ |
| 16 (土) |             |                          |
| 17 (日) | 保育園お休み      |                          |
| 18 (月) | 海の日         |                          |
| 19 (火) | たまごボーロ      | 玉子・牛乳・片栗粉                |
| 20 (水) | さくさくクッキー    | 小麦粉・玉子                   |
| 21 (木) | サーターアングギー   | 玉子・ホットケーキミックス・小麦粉・牛乳     |
| 22 (金) | バナナマフィン     | ホットケーキミックス・バナナ           |
| 23 (土) |             |                          |
| 24 (日) | 保育園お休み      |                          |
| 25 (月) | バナナパンケーキ    | 小麦粉・牛乳・ベーキングパウダー・玉子・バナナ  |
| 26 (火) | フレンチトースト    | 食パン・玉子・牛乳                |
| 27 (水) | じゃが芋とツナのおやき | 片栗粉・じゃが芋・ツナ              |
| 28 (木) | マカロニきなこ     | マカロニ・きな粉                 |
| 29 (金) | オレンジゼリー     | 粉寒天・オレンジジュース             |
| 30 (土) |             |                          |
| 31 (日) | 保育園お休み      |                          |

※離乳食のおやつはハイハイ等、個別対応になります。

※おやつでは小麦粉・玉子を使用しています。

※食材等の都合により、メニューが変更になる場合があります。ご了承の程よろしくお願いいたします。