



7月



キッズ献立カレンダー 後半



タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金 7月15日	土 7月16日	日 7月17日
おひるごはん	※マヨネーズは卵が入っていないものを使用しています					カレー フルーツ(オレンジ)	保育園お休み
					鉄分強化! ぶりかけごはん 鶏肉と玉ねぎのソテー お豆腐のじゃこサラダ みぞ汁		
栄養価					kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 380/15.7/12.7/51.9/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 48/0.9/1.4/7.9/0.6(カレー)	
	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
おひるごはん	海の日 					ミートスパゲッティ フルーツ(バナナ)	保育園お休み
		ご飯 玉子と豚肉のオイスター炒め かぼちゃのツナサラダ みぞ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 カラスカレイの洋風照り焼き 鶏肉と大根の煮物 すまし汁 フルーツ(白桃缶)	鉄分強化! ぶりかけごはん 豚肉と白菜のごま炒め にんじゃが炒め煮 みぞ汁	ご飯 助宗タラと野菜の米粉天ぷら マカロニサラダ みぞ汁 フルーツ(オレンジ)		
栄養価		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 405/14.6/13.6/58.9/1.2	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/11.5/11.5/55.2/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 348/14.2/9.6/53.9/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 411/11.9/10.1/70.3/0.9	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 83/2.3/1.7/14.6/0.7(スパゲッティ)	
	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
おひるごはん						うどん おにぎり	保育園お休み
		ご飯 鮭のタルタル焼き じゃが芋のどほう煮 具だくさん汁	ご飯 高野豆腐のクリーム焼き 大根のツナ和え みぞ汁	ピビンパ風 きゅうりとトマトのサラダ 中華スープ フルーツ(バナナ)	ご飯 白糸タラの甘酢あん 大根と豚肉の炒め煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)		
栄養価	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 387/15.6/12.8/55.9/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 381/16.1/12.1/53.7/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/11.3/12.1/55.8/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 361/13.8/7.3/61.8/1.1	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 356/14.7/7.1/60.1/0.8	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 51/1.4/0.3/10.7/0.5(うどん)	

※都合により、献立を変更する場合がございます。